





















Cardápio Março - 2ª Quinzena				NUTRICIONISTA PRISCILA GRASSO CRN9 14562					
2ª FEIRA - 16/03		3ª FEIRA - 17/03		4ª FEIRA - 18/03		5ª FEIRA - 19/03		6ª FEIRA - 20/03	
									
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface +Rúcula c/ manga</li> <li>- Tomate</li> <li>- Cenoura</li> <li>- Brócolis</li> <li>- Arroz Branco</li> <li>- Arroz Integral</li> <li>- Feijão Comum</li> <li>- Iscas de frango empanadas</li> <li>- Soja refogada</li> <li>- Guisado de Moranga c/ quiabo</li> <li>- Almeirão</li> <li>- Fruta da Estação</li> <li>- Suco Natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolo de Laranja</li> <li>- Suco Natural</li> <li>- Fruta da estação</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface</li> <li>- Tomate</li> <li>- Maionese de Legumes</li> <li>- Salada de Grão de bico</li> <li>- Arroz Branco</li> <li>- Arroz Integral</li> <li>- Feijão Comum</li> <li>- Coxinha assada</li> <li>-Batata doce assada</li> <li>- Chuchu refogado</li> <li>- Farofa</li> <li>- Fruta da Estação</li> <li>- Suco Natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini pizza de milho</li> <li>-Suco Natural</li> <li>- Fruta da estação</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface + alface roxa</li> <li>- Tomate</li> <li>- Repolho</li> <li>- Beterraba</li> <li>- Arroz Branco</li> <li>- Arroz Integral</li> <li>- Feijão Comum+Feijão Preto</li> <li>- Peixe</li> <li>- Hamburguer de lentilha</li> <li>- Macarrão</li> <li>- Purê de batata</li> <li>- Fruta da Estação</li> <li>- Suco Natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pão de queijo</li> <li>- Suco Natural</li> <li>- Fruta da estação</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface+ agrião</li> <li>- Espeto de tomate grape</li> <li>- Milho</li> <li>- Quinoa</li> <li>- Arroz Branco</li> <li>- Arroz Integral</li> <li>- Feijão Comum</li> <li>- Almôndega de carne</li> <li>- Legumes sauté</li> <li>- Batata Assada</li> <li>- Couve Refogada</li> <li>- Fruta da Estação</li> <li>- Suco Natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esfirra de carne e soja</li> <li>- Suco Natural</li> <li>- Fruta da estação</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface + morango</li> <li>- Tomate</li> <li>- Ratatouille</li> <li>- Couve Flor</li> <li>- Arroz Branco</li> <li>- Arroz Integral</li> <li>- Feijão Comum</li> <li>- Bife de frango grelhado</li> <li>- Bolinho de feijão branco</li> <li>- Mandioca</li> <li>- Vagem</li> <li>- Fruta da Estação</li> <li>- Suco Natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pipoca</li> <li>- Suco Natural</li> <li>- Fruta da estação</li> </ul>

Cardápio Março - 2ª Quinzena					NUTRICIONISTA PRISCILA GRASSO CRN9 14562				
2ª FEIRA - 23/03		3ª FEIRA - 24/03		4ª FEIRA - 25/03		5ª FEIRA - 26/03		6ª FEIRA - 27/03	
									
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface-Radicchio</li> <li>- Tomate</li> <li>- Salada de soja em grão</li> <li>- Cenoura</li> <li>- Arroz Branco</li> <li>- Arroz Integral</li> <li>- Feijão Comum</li> <li>- Carne moída</li> <li>- Angu</li> <li>- Quiabo</li> <li>- Mostarda refogada</li> <li>- Fruta da Estação</li> <li>- Suco Natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini pão de sal c/ queijo minas</li> <li>- Suco Natural</li> <li>- Fruta da estação</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface</li> <li>- Tomate</li> <li>- Brócolis c/ couve flor</li> <li>- Baroa</li> <li>- Arroz Branco</li> <li>- Arroz Integral</li> <li>- Feijão Comum</li> <li>- Strogonoff de frango</li> <li>- Hambúguer vegetal</li> <li>- Batata sauté</li> <li>- Espaguete ao molho de tomate e beterraba</li> <li>- Fruta da Estação</li> <li>- Suco Natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cookie vegano</li> <li>- Suco Natural</li> <li>- Salada de Frutas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface + agrião c/ manga</li> <li>- Tomate</li> <li>- Beterraba</li> <li>- Salada de grão de bico</li> <li>- Arroz Branco</li> <li>- Arroz Integral</li> <li>- Feijão Comum + Tutu de Feijão</li> <li>- Peixe</li> <li>- Purê de baroa</li> <li>- Espinafre Refogado</li> <li>- Salteado de vagem e cenoura</li> <li>- Fruta da Estação</li> <li>- Suco Natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bolo de fubá c/ laranja</li> <li>- Suco Natural</li> <li>- Fruta da estação</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface+Alface Roxa</li> <li>- Tomate</li> <li>- Milho</li> <li>- Tabule</li> <li>- Arroz Branco</li> <li>- Arroz Integral</li> <li>- Feijão Comum</li> <li>- Isca Bovina Grelhada</li> <li>- Bolinho de quinoa</li> <li>- Nhoque de moranga</li> <li>- Couve refogada</li> <li>- Fruta da Estação</li> <li>- Suco Natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mini Biscoito de Queijo</li> <li>- Suco Natural</li> <li>- Fruta da estação</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alface</li> <li>- Tomate</li> <li>- Vinagrete</li> <li>- Salada de lentilha</li> <li>- Arroz Branco</li> <li>- Arroz Integral</li> <li>- Feijão Comum</li> <li>- Sobrecoxa assada</li> <li>- Berinjela</li> <li>- Falafel</li> <li>- Farofa</li> <li>- Fruta da Estação</li> <li>- Suco Natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Torrada c/ geleia de morango</li> <li>- Suco Natural/Bebida de aveia e cacau</li> <li>- Fruta da estação</li> </ul>

**Cardápio Março - 2ª Quinzena****NUTRICIONISTA PRISCILA GRASSO CRN9 14562****2ª FEIRA - 30/03****3ª FEIRA - 31/03**

- Alface
- Tomate
- Ervilha
- Cenoura
- Arroz Branco
- Arroz Integral
- Feijão Comum
- Carne Moída
- Bolinho de jaca
- Repolho Refogado
- Purê de Moranga
- **Fruta da Estação**
- **Suco Natural**

- Enroladinho de muçarela
- Suco Natural
- Fruta da estação

- Alface +Rúcula
- Tomate
- Beterraba
- Salada de feijão branco
- Arroz Branco
- Arroz Integral
- Feijão Comum
- Strogonoff de Frango
- Focaccia Vegetariana
- Chuchu Refogado
- Batata Palha
- **Fruta da Estação**
- **Suco Natural**

- Sanduíche de ricota e cenoura
- Suco Natural/Água de coco
- Salada de Frutas