

EQUIPES ESPORTIVAS 2022 QUADROS DE TREINOS

GINÁSTICA: 2º ANO À 3ª SÉRIE DO ENSINO MÉDIO

Esporte	Dias de treinos	Horários	Técnica	Local
GINÁSTICA Masculino e Feminino	2ª, 3ª e 5ª feira	18h às 19h30 <i>(atletas que entraram em 2022)</i>	Dayane Ferreira	Salão Mandela
	2ª, 3ª e 5ª feira	19h30 às 21h <i>(atletas que entraram nos anos anteriores)</i>		

4º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL À 3ª SÉRIE DO ENSINO MÉDIO

Esporte	Ano de nascimento	Dias de treinos e horários	Técnico	Local
BASQUETE Masculino	2013, 2012, 2011 e 2010.	2ª feira, das 18h40 às 19h50; 5ª feira, das 18h40 às 19h50.	André Rocha	Quadras
	2009, 2008 e 2007 (<i>Ensino Fundamental II</i>).	2ª feira, das 19h50 às 21h; 5ª feira, das 19h50 às 21h; 6ª feira, das 17h30 às 18h30.		
	2007 (<i>Ens. Médio</i>), 2006, 2005 e 2004.	2ª feira, das 17h30 às 18h40; 5ª feira, das 17h30 às 18h40.		
FUTSAL Masculino	2013, 2012 e 2011.	3ª feira, das 18h30 às 20h; 5ª feira, das 19h às 20h; 6ª feira, das 18h às 19h30.	Marcelo Rochael	Quadras
	2010, 2009, 2008, e 2007.	3ª feira, das 20h às 21h30; 5ª feira, das 20h às 21h; 6ª feira, das 19h30 às 21h.		
HANDEBOL Feminino	2013, 2012, 2011 e 2010.	2ª feira, das 18h30 às 19h30; 4ª feira, das 18h30 às 19h45; 6ª feira, das 18h às 19h30.	Guilherme Nascimento	Quadras
	2009 e 2008	2ª feira, das 19h30 às 21h; 4ª feira, das 19h30 às 21h; 6ª feira, das 19h30 às 21h.		
	2007, 2006, 2005 e 2004.	2ª feira, das 19h30 às 21h; 4ª feira, das 19h30 às 21h; 6ª feira, das 19h30 às 21h.		
VOLEIBOL Feminino	2013, 2012, 2011 e 2010.	3ª feira, das 18h30 às 19h30; 5ª feira, das 18h30 às 19h30; 6ª feira, das 18h às 19h.	Marcela Oliveira	Quadra de vôlei
	2009 e 2008.	3ª feira, das 19h30 às 20h30; 5ª feira, das 19h30 às 20h30; 6ª feira, das 19h às 20h.		
	2007, 2006, 2005 e 2004.	3ª feira, das 20h30 às 21h30; 5ª feira, das 20h30 às 21h30.		